

めばえ保育園(一般)

2022年05月分の献立

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前	牛乳				牛乳	牛乳
昼食	ロールパン、鶏肉のステーキソースかけ、粉ふきいも、人参の甘煮、スープ、バナナ				ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、オレンジ	タコライス、スープ、バナナ、ゼリー
午後	ロックビスケット、牛乳				ツナとキャベツのお好み焼き、牛乳	メープルかりんとう、胚芽クッキー、牛乳
	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ロールパン、タンドリーチキン、キャロットサラダ、トマト、スープ、バナナ	チキンライス、豆腐ナゲット、コーンサラダ、スープ、メロン	カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	わかめごはん、煮魚、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え(アスパラ)、トマト、スープ、グレープフルーツ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー
午後	じゃこ菜おにぎり	手作りクッキー、牛乳	チーズ入り蒸しパン、牛乳	牛乳、ツナサンド	和風パスタ、牛乳	胚芽クッキー、メープルかりんとう、牛乳
	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ロールパン、鶏肉のステーキソースかけ、粉ふきいも、人参の甘煮、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ふりかけごはん、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	ロールパン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ゆかりごはん、魚の香味焼き、干草和え、トマト、味噌汁、オレンジ	タコライス、スープ、バナナ、ゼリー
午後	牛乳、ロックビスケット	ぶどうゼリー、ミレービスケット、牛乳	牛乳、ぎょうざピザ	ひじきおにぎり、茹でそら豆	メイプルトースト、牛乳	メープルかりんとう、胚芽クッキー、牛乳
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、オレンジ	カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ロールパン、タンドリーチキン、キャロットサラダ、トマト、スープ、バナナ	わかめごはん、煮魚、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、オレンジ	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え(アスパラ)、トマト、スープ、グレープフルーツ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー
午後	ツナとキャベツのお好み焼き、牛乳	チーズ入り蒸しパン、牛乳	じゃこ菜おにぎり	ツナサンド、牛乳	和風パスタ、牛乳	胚芽クッキー、メープルかりんとう、牛乳
	30(月)	31(火)				
午前	牛乳	牛乳				
昼食	ふりかけごはん、厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	ゆかりごはん、魚の香味焼き、干草和え、トマト、味噌汁、オレンジ				
午後	ぎょうざピザ、牛乳	メイプルトースト、牛乳				