

めばえ保育園(一般)

2022年09月分の献立

| | | | | 1(木) | 2(金) | 3(土) |
|-------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|---|------------------------------------|-------------------------|
| 朝食 | | | | | | |
| 昼食 | | | | わかめごはん、炒り鶏、ちくわのごま酢和え、味噌汁、オレンジ | カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、梨 | 中華丼、スープ、バナナ、ゼリー |
| 午後 | | | | 大学芋、牛乳 | かぼちゃスコーン、牛乳 | メープルかりんとう、ミニのりすけせんべい、牛乳 |
| 5(月) | | 6(火) | 7(水) | 8(木) | 9(金) | 10(土) |
| 朝食 | | | おたんじょうかい | | | |
| 昼食 | なす入りミートスパゲティ、ツナサラダ、トマト、スープ、バナナ | ごはん、納豆和え、鶏肉甘みそ炒め、さつまいもレモン煮、スープ、梨 | タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ | ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、スープ、オレンジ | ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、梨 | スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー |
| 午後 | じゃこ菜おにぎり | いちご蒸しパン、牛乳 | メープルロール、牛乳 | ツナサンド 、牛乳 | ポテトスティック、牛乳 | ハートせんべい、胚芽クッキー、牛乳 |
| 12(月) | | 13(火) | 14(水) | 15(木) | 16(金) | 17(土) |
| 朝食 | | | | | | |
| 昼食 | ロールパン、マカロニチーズ焼き、ジャーマンポテト、スープ、バナナ | カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、梨 | ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮 、中華風きゅうり、スープ、オレンジ | ごはん、鶏の香味焼き、かぼちゃ含め煮 、ピーマンとツナの和え物 、味噌汁、オレンジ | ゆかりごはん、かじきの竜田揚げ、千草和え 、トマト、味噌汁、オレンジ | 中華丼、スープ、バナナ、ゼリー |
| 午後 | 鮭おにぎり | かぼちゃスコーン、牛乳 | チーズマフィン、牛乳 | じゃがいものおやき、牛乳 | UFOパン、牛乳 | メープルかりんとう、ミニのりすけせんべい、牛乳 |
| 19(月) | | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) |
| 朝食 | | | | おひがん | | |
| 昼食 | 敬老の日 | なす入りミートスパゲティ、ツナサラダ、トマト、スープ、バナナ | わかめごはん、炒り鶏、ちくわのごま酢和え、味噌汁、オレンジ | しめじごはん、肉じゃが煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、味噌汁、オレンジ | 秋分の日 | スパゲティナポリタン、スープ、バナナ、ゼリー |
| 午後 | | じゃこ菜おにぎり | 大学芋、牛乳 | おはぎ、ハートせんべい、牛乳 | | ハートせんべい、胚芽クッキー、牛乳 |
| 26(月) | | 27(火) | 28(水) | 29(木) | 30(金) | |
| 朝食 | | | | | | |
| 昼食 | ゆかりごはん、かじきの竜田揚げ、千草和え 、トマト、味噌汁、オレンジ | ごはん、納豆和え、鶏肉甘みそ炒め、さつまいもレモン煮、スープ、梨 | ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、梨 | ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮 、中華風きゅうり、スープ、オレンジ | ロールパン、マカロニチーズ焼き、ジャーマンポテト、スープ、バナナ | |
| 午後 | UFOパン、牛乳 | いちご蒸しパン、牛乳 | ポテトスティック、牛乳 | チーズマフィン、牛乳 | 鮭おにぎり | |