

めばえ保育園(一般)

2022年11月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝食		誕生会				
昼食		ホットドッグ、フライドポテト、茹でブロッコリー、ABCトマトスープ、オレンジ	ごましおご飯、鶏肉と根菜の甘辛煮、三色和え、味噌汁、かき	文化の日	ごはん、納豆和え、煮魚、さつまいも甘煮、味噌汁、みかん	豚丼、スープ、バナナ
午後		さつまいもチーズケーキ、牛乳	きなこクリームサンド		マカロニナポリタン、牛乳	ゼリー、牛乳、胚芽クッキー
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝食						
昼食	食パン、ポテトグラタン、コールスローサラダ、スープ、バナナ	ごはん、鮭のみぞれ煮、里芋の煮物、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	ツナピラフ、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、柿	ごはん、魚の竜田揚げ、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、りんご	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	いなりずし	スイートポテトクッキー、牛乳	りんごジャムサンド、牛乳	あずき蒸しパン	ミートパイ、牛乳	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝食		七五三祝いメニュー				
昼食	カレーライス、しらす味噌サラダ、トマト、スープ、柿	赤飯、チキンカツ、三色和え、スープ、りんご	ごはん、納豆和え、煮魚、さつまいも甘煮、味噌汁、みかん	肉味噌あんかけ焼きそば、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、バナナ	ごましおご飯、鶏肉と根菜の甘辛煮、三色和え、味噌汁、かき	豚丼、スープ、バナナ
午後	フルーツヨーグルト、ミニのりせんべい	ピーチケーキ、牛乳	マカロニナポリタン、牛乳	ツナとこんぶのおにぎり	きなこクリームサンド	ゼリー、牛乳、胚芽クッキー
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝食						
昼食	食パン、ポテトグラタン、コールスローサラダ、スープ、バナナ	ごはん、魚の竜田揚げ、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、りんご	勤労感謝の日	ごはん、鮭のみぞれ煮、里芋の煮物、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後	いなりずし	ミートパイ、牛乳		スイートポテトクッキー、牛乳	りんごジャムサンド、牛乳	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	28(月)	29(火)	30(水)			
朝食						
昼食	カレーライス、しらす味噌サラダ、トマト、スープ、柿	肉味噌あんかけ焼きそば、ココロ野菜サラダ、トマト、スープ、バナナ	ツナピラフ、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、柿			
午後	フルーツヨーグルト、ミニのりせんべい	ツナとこんぶのおにぎり	あずき蒸しパン			