

めばえ保育園(一般)

2024年05月分の献立

		1(水)		2(木)		3(金)		4(土)	
午前									
昼食			カレーライス、ツナサラダ、 トマト、スープ、グレープフルーツ	わかめごはん、煮魚、さつまいもレモン煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、スープ、オレンジ	憲法記念日		みどりの日		
午後			豆乳黒糖蒸しパン、牛乳	こいのぼりクッキー、牛乳					
		6(月)		7(火)		8(水)		9(木)	
午前									
昼食	振替休日	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、スープ、グレープフルーツ	ゆかりごはん、魚のちゃんちゃん焼き、のりしおポテト、スープ、オレンジ	肉味噌スパゲティ、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ロールパン、タンドリーチキン、コーン入りマッシュポテト、人参甘煮、スープ、バナナ	ツナと野菜のスパゲティ、 スープ、バナナ			
午後		りんごゼリー、ほしのおせんべい、牛乳	野菜うどん、牛乳	ココアロール、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、ミレービスケット、 牛乳			
		13(月)		14(火)		15(水)		16(木)	
午前									
昼食	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ロールパン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	しめじごはん、厚揚げのそぼろ煮、ごま酢和え ちくわ入り、味噌汁、オレンジ	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、昆布あえ、味噌汁、オレンジ	ごはん、チンジャオロース、春雨サラダ、スープ、オレンジ	タコライス、スープ、バナナ			
午後	たこ焼き風ポテト、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	ツナサンド、牛乳	和風パスタ、牛乳	みたらしトースト、牛乳	ゼリー、クラッカー、牛乳			
		20(月)		21(火)		22(水)		23(木)	
午前									
昼食	わかめごはん、煮魚、さつまいもレモン煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、スープ、オレンジ	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、スープ、グレープフルーツ	カレーライス、ツナサラダ、 トマト、スープ、グレープフルーツ	ゆかりごはん、魚のちゃんちゃん焼き、のりしおポテト、スープ、オレンジ	ロールパン、タンドリーチキン、コーン入りマッシュポテト、人参甘煮、スープ、バナナ	ツナと野菜のスパゲティ、 スープ、バナナ			
午後	クッキー、牛乳	りんごゼリー、ほしのおせんべい、牛乳	豆乳黒糖蒸しパン、牛乳	野菜うどん、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、ミレービスケット、 牛乳			
		27(月)		28(火)		29(水)		30(木)	
午前									
昼食	しめじごはん、厚揚げのそぼろ煮、ごま酢和え ちくわ入り、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、昆布あえ、味噌汁、オレンジ	ロールパン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ごはん、チンジャオロース、春雨サラダ、スープ、オレンジ	みたらしトースト、牛乳			
午後	ツナサンド、牛乳	たこ焼き風ポテト、牛乳	和風パスタ、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	みたらしトースト、牛乳	みたらしトースト、牛乳			