様式F110

めばえ保育園(一般)

2024年06月分の献立

						1(土)
朝食						
昼食						豚丼、スープ、バナナ
午後						ゼリー、ソフトせんべい塩味、牛乳
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
朝食						
昼食	食パン、ポークビーンズ、ツナサラダ、スープ、バナナ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、人参のおかか煮　、野菜とちくわ　ごま酢和え　、スープ、オレンジ	わかめごはん、煮魚、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、味噌汁、オレンジ	ごましおご飯、チキンカツ、おひたし、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	炊き込みおにぎり	スパゲティナポリタン　、牛乳	ベーコンポテトパン、牛乳	フルーツポンチ、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
朝食						
昼食	ロールパン、チキンソテーレモン醤油ソース、のりしおポテト、人参甘煮、スープ、バナナ	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、千草和え　、トマト、味噌汁、オレンジ	鮭のちらし寿司、鶏の照り焼き　、ボイルスナップえんどう、さつまいも甘煮、味噌汁、バナナ	ドライカレー、醤油ドレッシングサラダ　、スープ、メロン	ごはん、回鍋肉、昆布あえ、トマト、スープ、オレンジ	豚丼、スープ、バナナ
午後	おかかチーズおにぎり	牛乳、いちごジャムサンド	ビーフゼリー　、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳	パインケーキ、牛乳	豆乳きなこ蒸しパン、牛乳	ゼリー、ソフトせんべい塩味、牛乳
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
朝食						
昼食	食パン、ポークビーンズ、ツナサラダ、スープ、バナナ	ごはん、鶏の香りみそ焼き、人参のおかか煮　、野菜とちくわ　ごま酢和え　、スープ、オレンジ	わかめごはん、煮魚、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、味噌汁、オレンジ	ごはん、チキン南蛮、おひたし、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	炊き込みおにぎり	スパゲティナポリタン　、牛乳	ベーコンポテトパン、牛乳	米粉チヂミ、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
朝食						
昼食	鮭のちらし寿司、鶏の照り焼き　、ボイルスナップえんどう、さつまいも甘煮、味噌汁、バナナ	ドライカレー、醤油ドレッシングサラダ　、スープ、メロン	ロールパン、チキンソテーレモン醤油ソース、のりしおポテト、人参甘煮、スープ、バナナ	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、千草和え　、トマト、味噌汁、オレンジ	ごはん、回鍋肉、昆布あえ、トマト、スープ、オレンジ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	ビーフゼリー　、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳	パインケーキ、牛乳	おかかチーズおにぎり	牛乳、いちごジャムサンド	豆乳きなこ蒸しパン、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
朝食						
昼食						
午後						