

## めばえ保育園(一般)

2024年07月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	ロールパン、鶏のパン粉焼き、ラタトゥイユ、スープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、スープ、オレンジ	ピラフ、焼きコロッケ、コーンマヨサラダ、スープ、メロン	肉味噌スパゲティ、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、すいか	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	ピザトースト、牛乳	焼きそば、牛乳	豆乳あずき蒸しパン、牛乳	ココアカップケーキ、牛乳	七夕ゼリー、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、鶏の香味焼き、人参おかか煮、ピーマンとツナの和え物、味噌汁、オレンジ	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	そばごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ	タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ	冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ
午後	ぶどうゼリー、ミレービスケット、牛乳	蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳	フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンプキン	スイートポテト、牛乳	メロンパン、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	海の日	ごはん、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、すいか	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、スープ、オレンジ	ごはん、魚のフライ、コールスローサラダ、スープ、バナナ	ロールパン、鶏のパン粉焼き、ラタトゥイユ、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後		セサミシュガートースト、牛乳	豆乳あずき蒸しパン、牛乳	ベーコンチーズスコーン、牛乳	焼きそば、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、納豆和え、鶏肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、オレンジ	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	そばごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ	タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ	冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ
午後	ピザトースト、牛乳	蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳	フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンプキン	スイートポテト、牛乳	メロンパン、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	ごはん、鶏の香味焼き、人参おかか煮、ピーマンとツナの和え物、味噌汁、オレンジ	ごはん、魚のフライ、コールスローサラダ、スープ、バナナ	ごはん、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、すいか			
午後	ぶどうゼリー、ミレービスケット、牛乳	ベーコンチーズスコーン、牛乳	セサミシュガートースト、牛乳			