

めばえ保育園

2025年05月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前				牛乳	牛乳	
昼食				肉味噌スパゲティ、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、オレンジ	わかめごはん、魚の味噌照り焼き、さつまいもレモン煮、きゅうりとかまぼこの酢の物、スープ、オレンジ	憲法記念日
午後				レモンカップケーキ、牛乳	クッキー、おせんべい サラダ味、牛乳	
5(月)		6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	こどもの日	振替休日	カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、スープ、オレンジ	食パン、タンドリーチキン、コーン入りマッシュポテト、人参甘煮、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後			ココア蒸しパン、牛乳	りんごゼリー、あまからせんべい、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
12(月)		13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ロールパン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	しめじごはん、厚揚げのそぼろ煮、ごま酢和え ちくわ入り、味噌汁、オレンジ	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、昆布あえ、味噌汁、オレンジ	ごはん、チンジャオロース、春雨サラダ、スープ、オレンジ	タコライス、スープ、バナナ
午後	あずきカップケーキ、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	ツナサンド、牛乳	和風パスタ、牛乳	みたらしトースト、牛乳	ゼリー、クラッカー、牛乳
19(月)		20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、煮魚、切干大根煮物、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、おかか和え、トマト、スープ、オレンジ	カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ゆかりごはん、魚のちゃんちゃん焼き、のりしおポテト、スープ、オレンジ	食パン、タンドリーチキン、コーン入りマッシュポテト、人参甘煮、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	たこ焼き風ポテト、牛乳	りんごゼリー、あまからせんべい、牛乳	ココア蒸しパン、牛乳	野菜うどん、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
26(月)		27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、グレープフルーツ	ロールパン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	しめじごはん、厚揚げのそぼろ煮、ごま酢和え ちくわ入り、味噌汁、オレンジ	ごはん、魚のあずま煮、かぼちゃ含め煮、昆布あえ、味噌汁、オレンジ	ごはん、チンジャオロース、春雨サラダ、スープ、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	あずきカップケーキ、牛乳	鮭おにぎり、茹でそら豆	ツナサンド、牛乳	和風パスタ、牛乳	みたらしトースト、牛乳	ゼリー、ミレービスケット、牛乳