

めばえ保育園

2025年07月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
朝食						
昼食		タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、バナナ	肉味噌スパゲティ、コロコロ野菜サラダ、スープ、すいか	ごはん、鶏の香味焼き、人参おかか煮、ピーマンとツナのとえ物、味噌汁、オレンジ	冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ
午後		メープルマフィン、牛乳	蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳	ココアカップケーキ、牛乳	ベーコンチーズスコーン、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
7(月)		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
朝食						
昼食	ピラフ、焼きコロッケ、ラタトゥイユ、スープ、メロン	そぼろごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、パンバンジー風サラダ、スープ、オレンジ	ごはん、納豆和え、豚肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	ぎょうざピザ、牛乳	スイートポテト、牛乳	フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンブキン	ハムコーン蒸しパン、牛乳	セサミシュガートースト、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
14(月)		15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
朝食						
昼食	コーンバターライス、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、オレンジ	ロールパン、鶏肉のカレーマヨネーズ焼き、ジャーマンポテト、スープ、バナナ	タコライス、コーン入りマッシュポテト、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、バナナ	ごはん、鶏の香味焼き、人参おかか煮、ピーマンとツナのとえ物、味噌汁、オレンジ	冷やし中華風うどん、かぼちゃ含め煮、バナナ
午後	いちごジャムサンド、牛乳	おかかチーズおにぎり	メープルマフィン、牛乳	蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳	ベーコンチーズスコーン、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
21(月)		22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
朝食						
昼食	海の日	そぼろごはん、和風サラダ、トマト、味噌汁、バナナ	ごはん、納豆和え、豚肉の生姜炒め、かぼちゃ含め煮、味噌汁、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、パンバンジー風サラダ、スープ、オレンジ	ごはん、魚のフライ、コールスローサラダ、スープ、バナナ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後		スイートポテト、牛乳	セサミシュガートースト、牛乳	ハムコーン蒸しパン、牛乳	ぶどうゼリー、あまからせんべい、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
28(月)		29(火)	30(水)	31(木)		
朝食						
昼食	コーンバターライス、ローストチキン・カレー風味、野菜とウィンナーのソテー、スープ、オレンジ	夏野菜カレーライス、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	ロールパン、鶏肉のカレーマヨネーズ焼き、ジャーマンポテト、スープ、バナナ	ごはん、魚の塩焼き、切干大根煮物、中華風きゅうり、味噌汁、バナナ		
午後	いちごジャムサンド、牛乳	フルーツヨーグルト、ぱりぱりパンブキン	おかかチーズおにぎり	蒸しとうもろこし、クッキー、牛乳		