

めばえ保育園(一般)

2025年09月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ロールパン、ポークチャップ、コーン入りマッシュポテト、スープ、バナナ	ごましおご飯、鶏のからあげ、ハムマヨサラダ、トマト、スープ、オレンジ	わかめごはん、煮魚、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、オレンジ	肉味噌スバゲティ、コーンサラダ、トマト、スープ、バナナ	ごはん、鶏肉甘みそ炒め、かぼちゃ含め煮、即席ピクルス、スープ、オレンジ	カレーライス、スープ、バナナ
午後	炊き込みおにぎり	チーズ入り蒸しパン、牛乳	みそポテト、牛乳	レモンカップケーキ、牛乳	メイプルトースト、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ロールパン、ローストチキン・カレー風味、マカロニサラダ、ミネストローネスープ、バナナ	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、干草和え、トマト、味噌汁、オレンジ	ドライカレー、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	ちらしおにぎり	スイートポテト、牛乳	ココアクリームサンド、牛乳	ハムコーンパン、牛乳	ぶどうゼリー、あまからせんべい、牛乳	ゼリー、おせんべい サラダ味、牛乳
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	敬老の日	ロールパン、ポークチャップ、コーン入りマッシュポテト、スープ、バナナ	ごましおご飯、鶏のからあげ、ハムマヨサラダ、トマト、スープ、オレンジ	わかめごはん、煮魚、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、オレンジ	ごはん、鶏肉甘みそ炒め、かぼちゃ含め煮、即席ピクルス、スープ、オレンジ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後		炊き込みおにぎり	チーズ入り蒸しパン、牛乳	みそポテト、牛乳	メイプルトースト、牛乳	ゼリー、クラッカー、牛乳
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ゆかりごはん、魚の竜田揚げ、干草和え、トマト、味噌汁、オレンジ	秋分の日	しめじごはん、鶏の香味焼き、きゅうりとかまぼこの酢の物、人参甘煮、味噌汁、オレンジ	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、中華風きゅうり、スープ、オレンジ	ドライカレー、ツナサラダ、トマト、スープ、オレンジ	スパゲティナポリタン、スープ、バナナ
午後	ハムコーンパン、牛乳		おはぎ、おせんべい サラダ味、牛乳	スイートポテト、牛乳	ぶどうゼリー、あまからせんべい、牛乳	ゼリー、おせんべい サラダ味、牛乳
28(日)	29(月)	30(火)				
午前	牛乳	牛乳				
昼食	ロールパン、ローストチキン・カレー風味、マカロニサラダ、ミネストローネスープ、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ				
午後	ちらしおにぎり	ココアクリームサンド、牛乳				