

めばえ保育園

2025年10月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食				ごましおご飯、豚肉の生姜炒め、さつまいもレモン煮、昆布あえ、スープ、オレンジ	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、即席ビクルス、味噌汁、柿	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	中華丼、スープ、バナナ
午後				メープルマフィン、牛乳	黒糖蒸しパン、牛乳	きつねおにぎり	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん、マーボー豆腐、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、オレンジ	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、柿	ロールパン、ボークチャップ、ジャーマンポテト、スープ、バナナ	ごましおご飯、チキンカツ、おかか和え、トマト、スープ、オレンジ	きのこピラフ、鶏の照り焼き、茹でブロッコリー、人参、甘煮、スープ、オレンジ	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後		ツナサンド 、牛乳	スパゲティナポリタン 、牛乳	鮭おにぎり	さつまいもチーズケーキ、牛乳	りんごゼリー、おせんべいサラダ味、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		スポーツの日	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、野菜とツナのあえ物、トマト、味噌汁、柿	しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	中華丼、スープ、バナナ
午後			きつねおにぎり	チキンライス	セサミシュガートースト、牛乳	きなこトースト、牛乳	ゼリー、ミレービスケット、牛乳
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		牛乳	牛乳、牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ロールパン、ボークチャップ、ジャーマンポテト、スープ、バナナ	きのこピラフ、鶏の照り焼き、茹でブロッコリー、人参、甘煮、スープ、オレンジ	ごはん、魚の蒲焼き風、野菜の磯和え、トマト、味噌汁、柿	ごましおご飯、豚肉の生姜炒め、さつまいもレモン煮、昆布あえ、スープ、オレンジ	ごはん、煮魚、ひじき炒り煮、即席ビクルス、味噌汁、柿	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後		鮭おにぎり	りんごゼリー、おせんべいサラダ味、牛乳	スパゲティナポリタン 、牛乳	メープルマフィン、牛乳	黒糖蒸しパン、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		しめじごはん、魚の照り焼き、きんぴら煮、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁、オレンジ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	肉味噌スパゲティ、中華風サラダ、トマト、スープ、バナナ	わかめごはん、鶏のからあげ、野菜とツナのあえ物、トマト、味噌汁、柿	カレーライス、コロコロ野菜サラダ、スープ、バナナ	
午後		きなこトースト、牛乳	きつねおにぎり	チキンライス	セサミシュガートースト、牛乳	メロンパン、牛乳	