

めばえ保育園

2025年11月分の献立

							1(土)
午前							牛乳
昼食							豚丼、スープ、バナナ
午後							ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		文化の日	ロールパン、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん	タコライス、のりしおポテト、即席ピクルス、スープ、みかん	わかめごはん、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後			鮭のちらし寿司	焼きそば、牛乳	ツナマヨパン、牛乳	スイートポテト、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、バナナ	さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、バナナ	赤飯、鶏の香味焼き、きゅうりとかまぼこの酢の物、トマト、スープ、みかん	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後		ぶどうゼリー、クッキー、牛乳	マヨネーズトースト、牛乳	肉まん風蒸しパン、牛乳	ひじきおにぎり	ココアカップケーキ、牛乳	ゼリー、ビスケット（ひこうき）、牛乳
	16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ごはん、チンジャオロース、春雨サラダ、スープ、オレンジ	ロールパン、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん	スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ	わかめごはん、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ	きのこスパゲティ、スープ、バナナ
午後		シュガートースト、牛乳	鮭のちらし寿司	焼きそば、牛乳	いちごジャムサンド、牛乳	スイートポテト、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		振替休日	カレーライス、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、柿	ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、バナナ	さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後			フルーツヨーグルト、クラッカー	肉まん風蒸しパン、牛乳	ぶどうゼリー、クッキー、牛乳	マヨネーズトースト、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳
	30(日)						
午前							
昼食							
午後							