2025年11月分の献立

	ICATION TO A COLOTTINA TO A COLOTT						
							1(土)
午前							牛乳
昼食							豚丼、スープ、バナナ
午後							ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		文化の日	ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ	ごはん、納豆和え、煮魚、切 干大根煮物、味噌汁、みかん	タコライス、のりしおポテト、即席ピクルス、スープ、 みかん	わかめごはん、豚肉と根菜の 甘辛煮、おひたし、味噌汁、 バナナ	きのこスパゲティ、スープ、 バナナ
午後			鮭のちらし寿司	焼きそば、牛乳	ツナマヨパン、牛乳	スイートポテト、牛乳	ゼリー、クッキー、牛乳
	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		コーンバターライス、鶏のピ ザ風チーズ焼き、カリフラ ワーとブロッコリーのソ テー、スープ、バナナ	さつまいもごはん、すき焼き 風煮、きゅうりの昆布あえ、 味噌汁、みかん	ごはん、魚のおろしソース、 きんぴら煮、茹でブロッコ リー、味噌汁、みかん	食パン、コーンクリームシ チュー、ツナサラダ、バナナ	赤飯、鶏の香味焼き、きゅうりとかまぼこの酢の物、トマト、スープ、みかん	バナナ
午後		ぶどうゼリー、クッキー、 牛乳	マヨネーズトースト、牛乳	肉まん風蒸しパン、牛乳	ひじきおにぎり	ココアカップケーキ、牛乳	ゼリー、ビスケット(ひこ
		十七			0 0 0 0 0 0 0 0		うき)、牛乳
	16(日)	17(月)	18(火)	19(zk)	20(木)	21(金)	<mark>うき)、牛乳</mark> 22(土)
午前			18(火)				
午前昼食		17(月) ^{牛乳}	牛乳 ロールパン、てりマヨじゃが	19(水)	20(木) 牛乳	21(金)	22(土) ^{牛乳}
	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、	牛乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の 甘辛煮、おひたし、味噌汁、 バナナ スイートポテト、牛乳	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 パナナ ゼリー、クッキー、牛乳
昼食		17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ	牛乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司 25(火)	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳 26(水)	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 27(木)	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の 甘辛煮、おひたし、味噌汁、 バナナ スイートポテト、牛乳 28(金)	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 バナナ ゼリー、クッキー、牛乳 29(土)
昼食	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ シュガートースト、牛乳	牛乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 キ乳	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の 甘辛煮、おひたし、味噌汁、 バナナ スイートポテト、牛乳	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 パナナ ゼリー、クッキー、牛乳
昼食 午後	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ シュガートースト、牛乳	牛乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司 25(火)	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳 26(水) 牛乳	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 27(木) 牛乳 コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、バナナ	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の 甘辛煮、おひたし、味噌汁、 バナナ スイートポテト、牛乳 28(金)	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 パナナ ゼリー、クッキー、牛乳 29(土) 牛乳
昼食 午後 午前	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ シュガートースト、牛乳 24(月)	牛乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、パナナ 鮭のちらし寿司 25(火) 牛乳 カレーライス、コーンマヨサ	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳 26(水) 牛乳 ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコ	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 27(木) 牛乳 コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソ	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ スイートポテト、牛乳 28(金) 牛乳 さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 バナナ ゼリー、クッキー、牛乳 29(土) 牛乳 きつねうどん、鶏じゃが煮、 バナナ
昼食 午後 午前 昼食	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ シュガートースト、牛乳 24(月)	中乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司 25(火) 牛乳 カレーライス、コーンマヨサ ラダ、トマト、スープ、柿 フルーツヨーグルト、ク	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳 26(水) 牛乳 ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 27(木) 牛乳 コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、バナナぶどうゼリー、クッキー、	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ スイートポテト、牛乳 28(金) 牛乳 さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 バナナ ゼリー、クッキー、牛乳 29(土) 牛乳 きつねうどん、鶏じゃが煮、 バナナ
昼食 午後 午前 昼食	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ シュガートースト、牛乳 24(月)	中乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司 25(火) 牛乳 カレーライス、コーンマヨサ ラダ、トマト、スープ、柿 フルーツヨーグルト、ク	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳 26(水) 牛乳 ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 27(木) 牛乳 コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、バナナぶどうゼリー、クッキー、	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ スイートポテト、牛乳 28(金) 牛乳 さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 バナナ ゼリー、クッキー、牛乳 29(土) 牛乳 きつねうどん、鶏じゃが煮、 バナナ
昼食 午後 午前 年後 午前 午前	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ シュガートースト、牛乳 24(月)	中乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司 25(火) 牛乳 カレーライス、コーンマヨサ ラダ、トマト、スープ、柿 フルーツヨーグルト、ク	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳 26(水) 牛乳 ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 27(木) 牛乳 コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、バナナぶどうゼリー、クッキー、	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ スイートポテト、牛乳 28(金) 牛乳 さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 バナナ ゼリー、クッキー、牛乳 29(土) 牛乳 きつねうどん、鶏じゃが煮、 バナナ
昼食 午後 午	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ シュガートースト、牛乳 24(月)	中乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司 25(火) 牛乳 カレーライス、コーンマヨサ ラダ、トマト、スープ、柿 フルーツヨーグルト、ク	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳 26(水) 牛乳 ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 27(木) 牛乳 コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、バナナぶどうゼリー、クッキー、	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ スイートポテト、牛乳 28(金) 牛乳 さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 バナナ ゼリー、クッキー、牛乳 29(土) 牛乳 きつねうどん、鶏じゃが煮、 バナナ
昼食 午後 午前 午後 午前 午前 午前	16(日)	17(月) 牛乳 ごはん、チンジャオロース、 春雨サラダ、スープ、オレン ジ シュガートースト、牛乳 24(月)	中乳 ロールパン、てりマヨじゃが チキン、野菜とベーコンのソ テー、スープ、バナナ 鮭のちらし寿司 25(火) 牛乳 カレーライス、コーンマヨサ ラダ、トマト、スープ、柿 フルーツヨーグルト、ク	19(水) 牛乳 ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、みかん 焼きそば、牛乳 26(水) 牛乳 ごはん、魚のおろしソース、きんぴら煮、茹でブロッコリー、味噌汁、みかん	20(木) 牛乳 スパゲティミートソース、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、バナナ いちごジャムサンド、牛乳 27(木) 牛乳 コーンバターライス、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのソテー、スープ、バナナぶどうゼリー、クッキー、	21(金) 牛乳 わかめごはん、豚肉と根菜の甘辛煮、おひたし、味噌汁、バナナ スイートポテト、牛乳 28(金) 牛乳 さつまいもごはん、すき焼き風煮、きゅうりの昆布あえ、味噌汁、みかん	22(土) 牛乳 きのこスパゲティ、スープ、 バナナ ゼリー、クッキー、牛乳 29(土) 牛乳 きつねうどん、鶏じゃが煮、 バナナ