

めばえ保育園

2025年12月分の献立

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、回鍋肉、ココロ野菜サラダ、スープ、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、トマト、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ(マヨ)、スープ、みかん	コーンライス、魚のサクサクごま焼き、茹でブロッコリー、人参甘煮、ABCトマトスープ、バナナ	ごはん、チキンソテー きのこソース、カリフラワーとブロッコリーのナムル、スープ、バナナ	鶏丼、スープ、バナナ
午後	りんごゼリー、おせんべい サラダ味、牛乳	ライスお好み焼き	いちごジャムサンド、牛乳	パンプキンドーナツ、牛乳	ほうとう風うどん	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	スパゲティミートソース、ブロッコリーのマヨネーズあえ、トマト、スープ、バナナ	ごはん、和風チキンハンバーグ、千草和え、トマト、味噌汁、バナナ	カレーライス、コーンマヨサラダ、スープ、トマト、みかん	わかめごはん、鶏の照り焼き、カリフラワーのカレー茹で、きゅうりの昆布あえ、けんちん汁、みかん	ごはん、鮭の塩焼き、ひじき炒り煮、かぼちゃ含め煮、味噌汁、バナナ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	炊き込みおにぎり	スイートポテト、牛乳	メープルマフィン、牛乳	みたらしトースト、牛乳	和風パスタ、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、チキンソテー きのこソース、カリフラワーとブロッコリーのナムル、スープ、バナナ	ごはん、回鍋肉、ココロ野菜サラダ、スープ、みかん	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、トマト、バナナ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ(マヨ)、スープ、みかん	ツナピラフ、鶏のからあげ、コーン入りマッシュポテト、スープ、フルーツ盛り合わせ、りんごジュース	鶏丼、スープ、バナナ
午後	ほうとう風うどん	りんごゼリー、おせんべい サラダ味、牛乳	ライスお好み焼き	いちごジャムサンド、牛乳	かぼちゃスコーン、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、ひじき炒り煮、かぼちゃ含め煮、味噌汁、バナナ	カレーライス、コーンマヨサラダ、スープ、トマト、みかん	ごはん、和風チキンハンバーグ、千草和え、トマト、味噌汁、バナナ	わかめごはん、鶏の照り焼き、カリフラワーのカレー茹で、きゅうりの昆布あえ、けんちん汁、みかん	スパゲティミートソース、ブロッコリーのマヨネーズあえ、トマト、スープ、バナナ	スープスパゲティ、ジャーマンポテト、バナナ
午後	和風パスタ、牛乳	メープルマフィン、牛乳	スイートポテト、牛乳	みたらしトースト、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、あまからせんべい、牛乳
	29(月)	30(火)	31(水)			
午前						
昼食						
午後						