

めばえ保育園

2026年01月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)
午前						
昼食						
午後						
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ドライカレー、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、みかん	ごはん（のりの佃煮）、鮭の塩焼き、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、みかん	わかめごはん、鶏の照り焼き、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、いちご	肉味噌スパゲティ、コロコロ野菜サラダ、トマト、スープ、いちご	ロールパン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ほうとう風うどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後	黒糖蒸しパン、牛乳	スパゲティナポリタン、牛乳	かぼちゃスコーン、牛乳	ココアカップケーキ、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食		ガーリックライス、魚のきのことソース、のりしおポテト、スープ、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	ふりかけごはん、厚揚げのそぼろ煮、カリフラワーとブロッコリーのナムル、味噌汁、みかん	ごましおご飯、鶏のからあげ、人参のおかか煮、中華風きゅうり、味噌汁、みかん	とりみそ丼、スープ、バナナ
午後		セサミシュガートースト、牛乳	鮭おにぎり	ツナサンド、牛乳	ぶどうゼリー、あまからせんべい、牛乳	ゼリー、ぱりぱりパンプキン、牛乳
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん（のりの佃煮）、鮭の塩焼き、切干大根の煮物、即席ピクルス、味噌汁、みかん	ドライカレー、コーンマヨサラダ、トマト、スープ、みかん	わかめごはん、鶏の照り焼き、豚ひき肉入り野菜ソテー、味噌汁、いちご	ごはん、魚のケチャップあん、カリフラワーとブロッコリーのベーコンソテー、スープ、みかん	ロールパン、鶏のピザ風チーズ焼き、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ほうとう風うどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後	スパゲティナポリタン、牛乳	黒糖蒸しパン、牛乳	かぼちゃスコーン、牛乳	やきいも、あまからせんべい、牛乳	炊き込みおにぎり	ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ガーリックライス、魚のきのことソース、のりしおポテト、スープ、バナナ	ごはん、煮込みハンバーグ、茹でブロッコリー、人参の甘煮、スープ、いちご	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	ふりかけごはん、厚揚げのそぼろ煮、カリフラワーとブロッコリーのナムル、味噌汁、みかん	ごましおご飯、鶏のからあげ、人参のおかか煮、中華風きゅうり、味噌汁、みかん	ほうとう風うどん、鶏じゃが煮、バナナ
午後	セサミシュガートースト、牛乳	あずきカップケーキ、牛乳	鮭おにぎり	ツナサンド、牛乳	ぶどうゼリー、あまからせんべい、牛乳	ゼリー、クッキー（水族館のなかまたち）、牛乳