

めばえ保育園

2026年03月分の献立

2(月)		3(火)		4(水)		5(木)		6(金)		7(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ロールパン、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	ちらし寿司、鶏の照り焼き、菜の花和え、トマト、スープ、いちご	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、オレンジ	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、トマト、スープ、バナナ	食パン、コーンクリームシチュー、ハムマヨサラダ、トマト、バナナ	豚丼、スープ、バナナ					
午後	いもようかん、牛乳	桜もち、おせんべい サラダ味、牛乳	みたらしトースト、牛乳	ツナマヨパン、牛乳	ツナとこんぶのおにぎり	ゼリー、あまからせんべい(1枚入)、牛乳					
9(月)		10(火)		11(水)		12(木)		13(金)		14(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、トマト、スープ、バナナ	ゆかりごはん、チンジャオロース、コロコロ野菜サラダ、スープ、オレンジ	ごはん、鶏のからあげ ねぎソース、磯和え、トマト、スープ、バナナ	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ドライカレー、コーン入りマッシュポテト、茹でブロッコリー、スープ、オレンジ	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ					
午後	フルーツヨーグルト、あまからせんべい	ぶどうゼリー、クッキー、牛乳	きなこトースト、牛乳	ツナサンド 、牛乳	ココアカップケーキ、牛乳	ゼリー、ビスケット、牛乳					
16(月)		17(火)		18(水)		19(木)		20(金)		21(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん、納豆和え、煮魚、切干大根煮物、味噌汁、オレンジ	食パン、コーンクリームシチュー、ツナサラダ、トマト、バナナ	赤飯、炒り鶏、かまぼこ・茹でブロッコリー、味噌汁、いちご	ロールパン、鶏のピザ風チーズ焼き、カリフラワーとブロッコリーのナムル、ABC トマトスープ、バナナ	豚丼、スープ、バナナ						
午後	みたらしトースト、牛乳	チャーハン	肉まん風蒸しパン、牛乳	やきいも、ぱりぱりパンフキン、牛乳	ゼリー、あまからせんべい、牛乳						
23(月)		24(火)		25(水)		26(木)		27(金)		28(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	わかめごはん、鶏のからあげ、おかか和え、トマト、スープ、いちご	ゆかりごはん、チンジャオロース、コロコロ野菜サラダ、スープ、オレンジ	カレーライス、コーンマヨサラダ、スープ、トマト、オレンジ	ごはん、魚の味噌照り焼き、ひじき炒り煮、即席ピクルス、スープ、オレンジ	ごはん、マーボー豆腐、春雨サラダ、トマト、スープ、バナナ	きつねうどん、鶏じゃが煮、バナナ					
午後	焼きそば、牛乳	ぶどうゼリー、クッキー、牛乳	メイプルトースト、牛乳	ツナサンド 、牛乳	フルーツヨーグルト、あまからせんべい	ゼリー、ビスケット、牛乳					
30(月)		31(火)									
午前	牛乳	牛乳									
昼食	ロールパン、てりマヨじゃがチキン、野菜とベーコンのソテー、スープ、バナナ	肉味噌スパゲティ、かぼちゃサラダ、トマト、スープ、いちご									
午後	いもようかん、牛乳	ピザトースト、牛乳									